

Sikkerhetsinformasjon  Etter krav fra  
Direktoratet for  
medisinske produkter

# UPTRAVI 200 MIKROGRAM FILMDRASJERTE TABLETTER

## seleksipag

---

### **Titreringsveiledning – Oppstart av behandling med Uptravi**

Les det medfølgende pakningsvedlegget før du begynner på behandlingen. Rådfør deg med lege dersom du opplever bivirkninger, da legen kan anbefale at du endrer dosen med Uptravi. Rådfør deg med lege dersom du tar andre legemidler, da legen kan anbefale at du tar Uptravi kun én gang daglig.

## INNHOOLD

<u>Hvordan skal du ta Uptravi?</u>	<u>4</u>
<u>Hvordan skal du trappe opp dosen din?</u>	<u>6</u>
<u>Hva er trinnene?</u>	<u>8</u>
<u>Når skal du trappe ned?</u>	<u>10</u>
<u>Nedtrapping</u>	<u>12</u>
<u>Når du skal begynne med vedlikeholdsdosen din</u>	<u>14</u>
<u>Dersom du glemmer å ta Uptravi</u>	<u>16</u>
<u>Dersom du avbryter behandling med Uptravi</u>	<u>17</u>
<u>Titreringsdagbok</u>	<u>18</u>

## HVORDAN SKAL DU TA UPTRAVI?

Uptravi er en medisin som tas hver morgen og kveld for behandling av pulmonal arteriell hypertensjon, også kalt PAH.

Startdosen av Uptravi er 200 mikrogram **én gang om morgenen og én gang om kvelden**. Første inntak av Uptravi skal skje om kvelden. Du skal ta hver dose med et glass vann, fortrinnsvis under et måltid.

### Det er 2 faser i behandlingen med Uptravi:

#### TITRERING

De første ukene samarbeider du med legen om å finne den dosen av Uptravi som er riktig for deg. Det kan hende legen vil at du skal trappe opp fra startdosen til høyere doser av Uptravi. Det kan hende legen vil at du skal trappe ned til en lavere dose. Denne prosessen kalles titrering. Den gjør at kroppen din gradvis blir vant til medisinen.

#### VEDLIKEHOLD

Når legen har funnet den dosen som er riktig for deg, vil det bli den dosen du skal ta regelmessig fremover. Den kalles vedlikeholdsdosen.

## HVORDAN SKAL DU TRAPPE OPP DOSEN DIN?

Du skal starte med en dose på 200 mikrogram morgen og kveld, og etter å ha drøftet det med lege eller sykepleier, trapper du opp til neste dose. Første inntak av en økt dose skal skje om kvelden. Hvert trinn varer vanligvis ca. 1 uke. Det kan ta flere uker å finne den dosen som er riktig for deg.

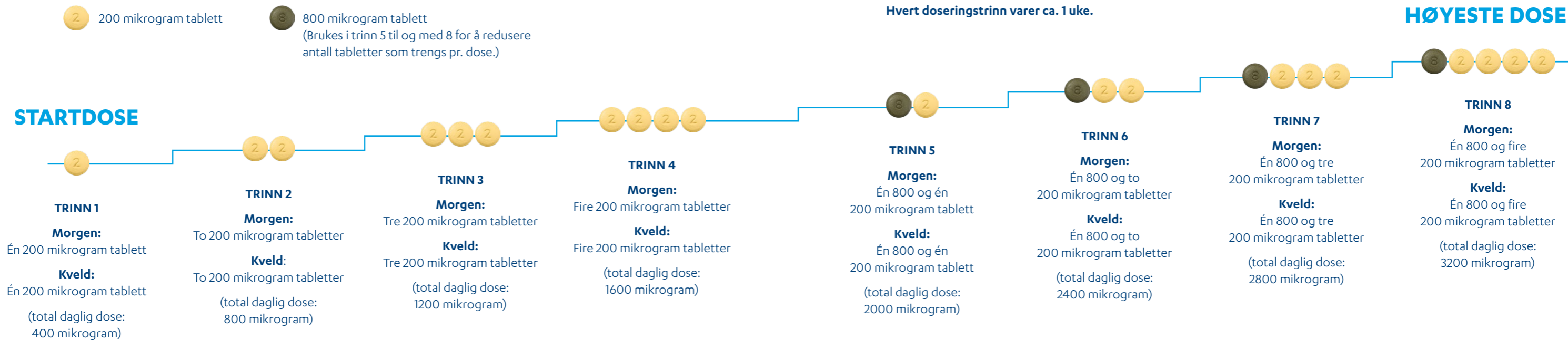
**Målet er å nå den dosen som er best egnet for å behandle deg.**

Denne dosen vil bli din vedlikeholdsdose.

Pasienter med PAH er forskjellige. **Ikke alle ender opp med samme vedlikeholdsdose.**

Noen pasienter skal ha 200 mikrogram morgen og kveld som sin vedlikeholdsdose, mens noen når høyeste dose på 1 600 mikrogram morgen og kveld. Andre når en vedlikeholdsdose et sted mellom disse dosene. Det som er viktig er at du når den dosen som er best egnet for deg.

## HVA ER TRINNENE?



(Tablettene vises ikke i riktig størrelse)

## NÅR SKAL DU TRAPPE NED?

Som med alle legemidler, kan det hende du opplever bivirkninger av Uptravi når du trapper opp til høyere doser. **Snakk med lege eller sykepleier dersom du får bivirkninger. Det finnes behandlinger som kan bidra til å lindre dem.**

De vanligste bivirkningene (kan påvirke flere enn 1 av 10) ved bruk av Uptravi er:

- Hodepine
- Diaré
- Kvalme
- Oppkast
- Kjevesmerte
- Muskelsmerte
- Bensmerte
- Leddsmerte
- Ansiktsrødme

For en fullstendig liste over bivirkninger; se pakningsvedlegget for mer informasjon.

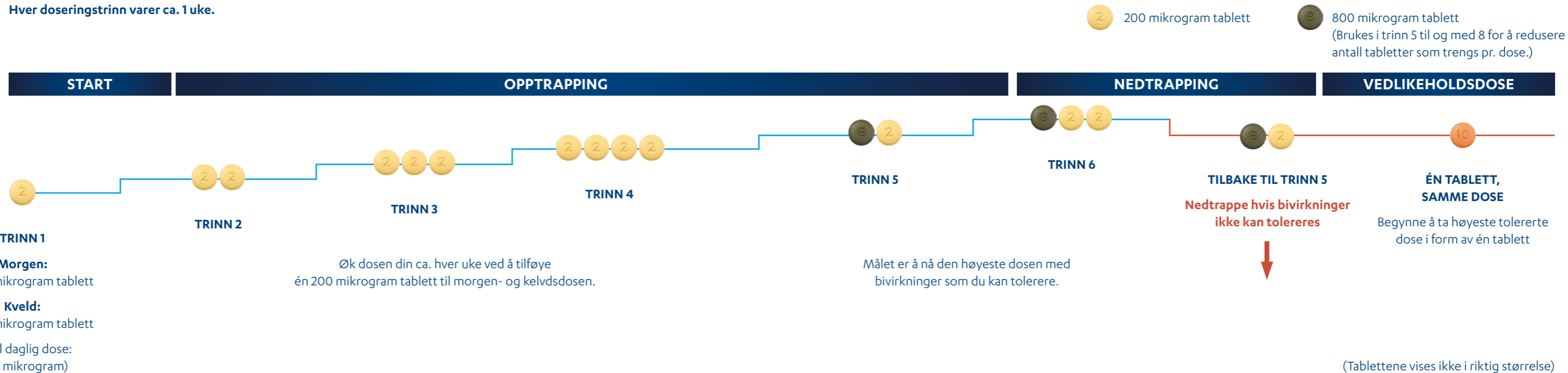
Dersom bivirkningene er utolerbare selv etter at legen eller sykepleier har prøvd å behandle dem, kan det hende at han eller hun anbefaler at du trapper ned til en lavere dose.

**Dersom lege eller sykepleier ber deg trappe ned til en lavere dose, skal du ta én 200 mikrogram tablett mindre om morgenen og én mindre om kvelden.**

Du skal bare trappe ned dersom du har snakket med PAH-legen eller sykepleier. Denne nedtrappingsprosessen vil hjelpe deg med å finne den dosen som er riktig for deg, som også kalles din vedlikeholdsdose.

# NEDTRAPPING

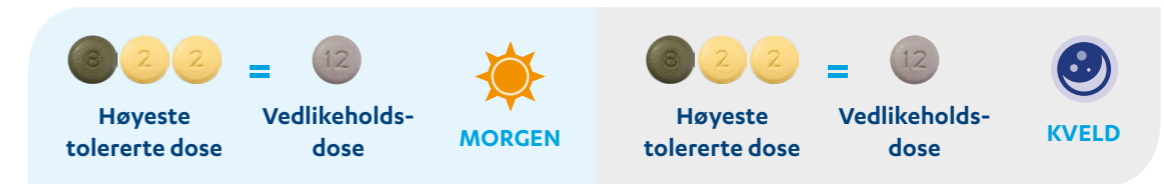
Hver doseringstrinn varer ca. 1 uke.



## NÅR DU SKAL BEGYNNE MED VEDLIKEHOLDSDOSEN DIN

Den høyeste dosen du tåler under titrering, vil bli din **vedlikeholdsdose**. Vedlikeholdsdosen er den dosen du skal fortsette å ta regelmessig fremover. Lege eller sykepleier vil forskrive en **enkelttablett** med samme styrke for vedlikeholdsdosen, **slik at du kan ta bare én tablett om morgenen og én tablett om kvelden, i stedet for flere tabletter hver gang.**

Dersom din høyeste tolererte dose under titrering var for eksempel 1 200 mikrogram én gang om morgenen og én gang om kvelden:



**Etter hvert kan det hende lege eller sykepleier vil justere vedlikeholdsdosen din om det er behov for det.**

(Tablettene vises ikke i riktig størrelse)

## DERSOM DU GLEMMER Å TA UPTRAVI

Dersom du glemmer en dose, skal du ta dosen så snart du kommer på det og deretter fortsette å ta tablettene til de vanlige tidspunktene. Dersom det er mindre enn 6 timer til du vanligvis skulle tatt neste dose, skal du hoppe over den glemte dosen og fortsette å ta medisinen til vanlig tid.

**Du må ikke ta en dobbelt dose som erstatning for en glemt tablett.**

## DERSOM DU AVBRYTER BEHANDLING MED UPTRAVI

Ikke avbryt behandlingen, såfremt ikke lege eller sykepleier ber deg om det. Dersom du av en eller annen grunn ikke har tatt Uptravi i mer enn 3 påfølgende dager (dersom du har glemt 6 doser på rad), **må du kontakte PAH-legen eller sykepleier umiddelbart, siden det kan hende at dosen din må justeres for å unngå bivirkninger.**

Det kan hende legen eller sykepleier bestemmer at du skal starte behandlingen igjen på en lavere dose og gradvis øke til din tidligere vedlikeholdsdose.

## TITRERINGS DAGBOK

### Les instruksjonene i pakningsvedlegget nøye.

De følgende dagboksider kan hjelpe deg med å følge med på hvor mange tabletter du skal ta morgen og kveld under titreringen. Bruk dem til å skive ned hvor mange tabletter du tar morgen og kveld.

Hvert trinn varer vanligvis i cirka 1 uke, såfremt ikke legen eller sykepleier bestemmer noe annet. Dersom dine titreringstrinn varer lenger enn 1 uke, er det ekstra dagboksider som kan hjelpe deg å følge med på dette.



Bruk side 22 til 29 for å følge med på de første ukene av behandlingen, når du bare bruker tabletter på 200 mikrogram (trinn 1–4).



Dersom du har fått forskrevet både 200 og 800 mikrogram tabletter, bruker du side 32 til 39 (trinn 5–8).

(Tablettene vises ikke i riktig størrelse)

## TITRERINGS DAGBOK

**Husk å snakke jevnlig med PAH-legen eller sykepleier.**

Skriv ned instruksjonene fra lege eller sykepleier:

---

---

---

---

---

---

---

---

Legens telefonnummer og e-post:

---

Apotekfarmasøytens telefonnummer:

---

Merknader:

---

---



















---

UKE NR

1

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN  200 mikrogram							
 KVELD  200 mikrogram							

Det første inntak av Upravi bør være om kvelden



















UKE NR

—

*Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.*

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN  200 mikrogram							
 KVELD  200 mikrogram							

Det første inntak av en økt dose med Upravi bør skje om kvelden (Tablettene vises ikke i riktig størrelse)

















UKE NR

—

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram						
 KVELD	 200 mikrogram						

















UKE NR

—

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram						
 KVELD	 200 mikrogram						

Hopp til side 30 hvis legen din har foreskrevet 800 mikrogram tabletter

(Tablettene vises ikke i riktig størrelse)

















UKE NR

—

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram						
 KVELD	 200 mikrogram						

Hopp til side 30 hvis legen din har foreskrevet 800 mikrogram tabletter

















UKE NR

—

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram						
 KVELD	 200 mikrogram						

Hopp til side 30 hvis legen din har foreskrevet 800 mikrogram tabletter

(Tablettene vises ikke i riktig størrelse)

UKE NR

—

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato:



MORGEN

2

200  
mikrogram



KVELD

2

200  
mikrogram



Hopp til side 30 hvis legen din har foreskrevet 800 mikrogram tabletter

UKE NR

—

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato:



MORGEN

2

200  
mikrogram



KVELD

2

200  
mikrogram



Hopp til side 30 hvis legen din har foreskrevet 800 mikrogram tabletter

(Tablettene vises ikke i riktig størrelse)

## TITRERINGS DAGBOK

Bruk de følgende dagboksider dersom lege eller sykepleier har forskrevet 800 mikrogram tablett i tillegg til 200 mikrogram tablett.

På dagboksider kan du notere at du har tatt **én** 800 mikrogram tablett hver dag morgen og kveld, sammen med det forskrevne antall 200 mikrogram tablett.



200 mikrogram tablett



800 mikrogram tablett  
(Brukes i trinn 5 til og med 8 for å redusere antall tablett som trengs pr. dose.)

(Tabletterna vises ikke i riktig størrelse)

**Husk å snakke jevnlig med PAH-legen eller sykepleier.**

Skriv ned instruksjonene fra lege eller sykepleier:

---

Legens telefonnummer og e-post:

---

Apotekfarmasøytens telefonnummer:

---

Merknader:

---

UKE NR

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato:



MORGEN

2

200  
mikrogram

8

800  
mikrogram



MORGEN

2

200  
mikrogram

8

800  
mikrogram

Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato: Dato:

UKE NR

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ



KVELD

2

200  
mikrogram

8

800  
mikrogram



KVELD

2

200  
mikrogram

8

800  
mikrogram









UKE NR

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ







	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 <b>MORGEN</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							
 <b>KVELD</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							

UKE NR

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 <b>MORGEN</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							
 <b>KVELD</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							







UKE NR

—

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 <b>MORGEN</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							
 <b>KVELD</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							



UKE NR

—

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ







	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 <b>MORGEN</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							
 <b>KVELD</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							

UKE NR

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ







	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 <b>MORGEN</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							
	1	1	1	1	1	1	1
 <b>KVELD</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							
	1	1	1	1	1	1	1

UKE NR

Skriv ned nummeret for behandlingsuken i det øverste venstre hjørnet.

Hver dag skriv ned i rutene nedenfor hvor mange  
tabletter du tar om morgenen og kvelden.

Jeg snakket med legen eller sykepleieren den DD/MM/ÅÅ

	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 <b>MORGEN</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							
	1	1	1	1	1	1	1
 <b>KVELD</b>  200 mikrogram  800 mikrogram							
	1	1	1	1	1	1	1

## MERKNADER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## MERKNADER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

