

# EXELON<sup>®</sup> DEPOTPLASTER

## DAGBOK/PÅMINNELSESKORT TIL PASIENTER

(Inneholder instruksjoner for bruk og dagbok)

Denne informasjonen er viktig for å sikre sikker og riktig bruk av Exelon depotplaster.



NO241204\_11324448



# Instruksjon for Exelon® Depotplaster

Denne instruksjonen skal fungere som en hjelp til å holde rede på hvor og når Exelon Depotplaster settes på.

- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med i pakningen.
- Om du er usikker på noe, ta kontakt med lege eller apotek.

## Viktig å huske

- Ta av foregående dags plaster **før** et nytt plaster settes på.
- Benytt kun **ett** plaster per dag.
- Klipp ikke plasteret i biter.
- Plasteret skal trykkes hardt fast med håndflaten i minst 30 sekunder.

## Hvordan skal Exelon® Depotplaster festes?

1. Om du allerede bruker plaster, tar du forsiktig bort det du har på deg **før** du setter på ett nytt.
2. Ta det nye plasteret ut av posen.
3. Dra av den ene siden av beskyttelsesfilmen fra plasteret.
4. Fest plasteret på øvre eller nedre del av ryggen, overarmen eller brystkassen og dra av beskyttelsesfilmen.
5. Press plasteret ordentlig på plass i minst 30 sekunder.



## Hvor skal Exelon® Depotplaster festes?

Ta av foregående dags plaster **før** nytt settes på.

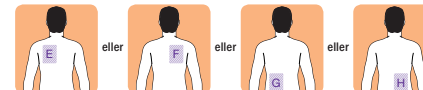
Fest **ett** nytt plaster på kun **ett** av følgende områder hver dag.

Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Foran



Bak



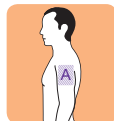
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



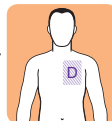
eller



eller



eller

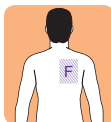


Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Bak



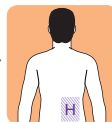
eller



eller



eller



Gammelt plaster fjernet?	Dato for når <b>nytt plaster</b> settes på	Ukedag for når <b>nytt plaster</b> settes på	Plasseringsområde for <b>nytt plaster</b> (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

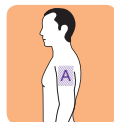
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



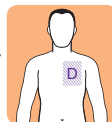
eller



eller



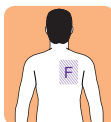
eller



Bak



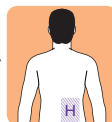
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når nytt plaster settes på	Ukedag for når nytt plaster settes på	Plasseringsområde for nytt plaster (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

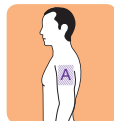
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



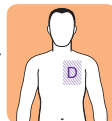
eller



eller



eller

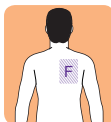


Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Bak



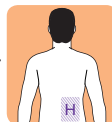
eller



eller



eller



Gammelt plaster fjernet?	Dato for når <b>nytt plaster</b> settes på	Ukedag for når <b>nytt plaster</b> settes på	Plasseringsområde for <b>nytt plaster</b> (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

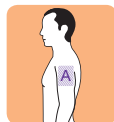
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



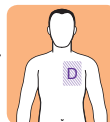
eller



eller



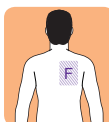
eller



Bak



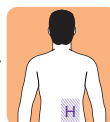
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når nytt plaster settes på	Ukedag for når nytt plaster settes på	Plasseringsområde for nytt plaster (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

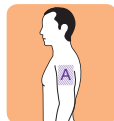
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



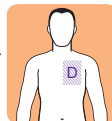
eller



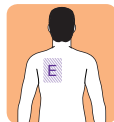
eller



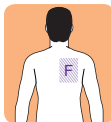
eller



Bak



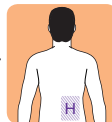
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når <b>nytt plaster</b> settes på	Ukedag for når <b>nytt plaster</b> settes på	Plasseringsområde for <b>nytt plaster</b> (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

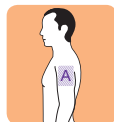
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



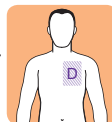
eller



eller



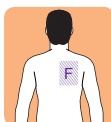
eller



Bak



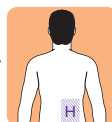
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når <b>nytt plaster</b> settes på	Ukedag for når <b>nytt plaster</b> settes på	Plasseringsområde for <b>nytt plaster</b> (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

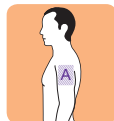
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



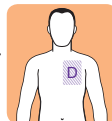
eller



eller

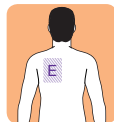


eller

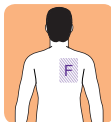


Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Bak



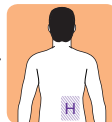
eller



eller



eller



Gammelt plaster fjernet?	Dato for når <b>nytt plaster</b> settes på	Ukedag for når <b>nytt plaster</b> settes på	Plasseringsområde for <b>nytt plaster</b> (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

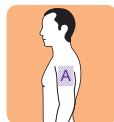
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



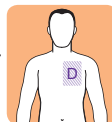
eller



eller



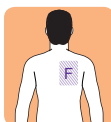
eller



Bak



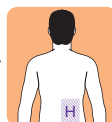
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når nytt plaster settes på	Ukedag for når nytt plaster settes på	Plasseringsområde for nytt plaster (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

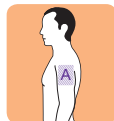
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



eller



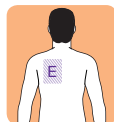
eller



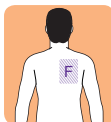
eller



Bak



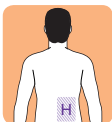
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når <b>nytt plaster</b> settes på	Ukedag for når <b>nytt plaster</b> settes på	Plasseringsområde for <b>nytt plaster</b> (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

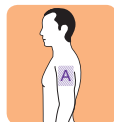
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



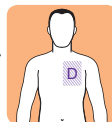
eller



eller



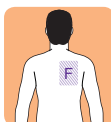
eller



Bak



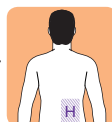
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når nytt plaster settes på	Ukedag for når nytt plaster settes på	Plasseringsområde for nytt plaster (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

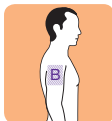
- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



eller



eller



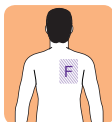
eller



Bak



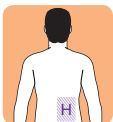
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når <b>nytt plaster</b> settes på	Ukedag for når <b>nytt plaster</b> settes på	Plasseringsområde for <b>nytt plaster</b> (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

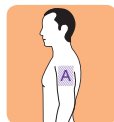
# Dagbok for Exelon® Depotplaster

## Hvordan du bruker denne dagboken

- Bruk denne dagboken for å holde rede på når du har satt på og tatt av et Exelon Depotplaster.
- Notere i ruten når du har tatt bort det gamle plasteret.
- Fyll ut med dato og ukedag når du har satt på det nye plasteret.
- Sett inn bokstaven for plasseringsområdet der du har satt på det nye plasteret.
- Om du har spørsmål eller trenger mer informasjon, les pakningsvedlegget som fulgte med legemidlet.
- Er du usikker på noe, spør legen din eller på apotek.

## Plasseringsområder

Foran



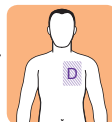
eller



eller



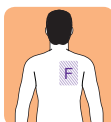
eller



Bak



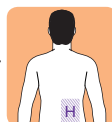
eller



eller



eller



Fest ett nytt plaster på kun ett av følgende områder hver dag. Du kan bruke samme område (A eller B eller C eller D eller E eller F eller G eller H), men bruk ikke eksakt samme sted.

Gammelt plaster fjernet?	Dato for når nytt plaster settes på	Ukedag for når nytt plaster settes på	Plasseringsområde for nytt plaster (bokstav)
<input checked="" type="checkbox"/>	11. Nov 16	Søndag	A
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

