

# Viktig informasjon om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka for å redusere risikoen for å få humant immunsviktvirus (HIV)-infeksjon

Informasjon til personer som har fått forskrevet  
Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka som  
pre-eksposisjonell profylakse (PrEP)  
(Skal leveres ut av forskrivende lege)

**Sikkerhetsinformasjon**  I samarbeid med  
Direktoratet for  
medisinske produkter

Denne veiledningen er kun tenkt som informasjon,  
og skal være et tillegg til (ikke erstatte)  
pakningsvedlegget, som er vedlagt i esken med  
legemidlet ditt.

For fullstendig liste over bivirkninger og annen  
viktig informasjon, se pakningsvedlegget som er  
vedlagt i esken med legemidlet ditt.  
Spør helsepersonell dersom du har noen spørsmål.

Innehaver av markedsføringstillatelsen:  
KRKA, d.d., Novo mesto

Lokal representant:  
KRKA Sverige AB  
[info.se@krka.biz](mailto:info.se@krka.biz)

Se oppdatert pakningsvedlegg, preparatomtale  
(SmPC) og opplæringsmaterieill på  
[www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no).

## Hva er Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka som PrEP?

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka (emtricitabin/tenofovir disoproksil succinat) er et reseptpliktig legemiddel som bidrar til å redusere risikoen for å få HIV-1-infeksjon hos voksne og ungdommer, i alderen 12 år til under 18 år som veier minst 35 kg, når det tas daglig, sammen med praktisering av sikker sex.

## Hva du må vite før og mens du bruker Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka for å redusere risikoen for å få HIV-1-infeksjon

- **Du må være HIV-negativ for å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka som PrEP. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka kan bare bidra til å redusere risikoen for å få HIV før du blir smittet. Du må bli testet for å være sikker på at du ikke allerede har HIV. Ikke ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka for å redusere risikoen med mindre det er bekreftet at du er HIV-negativ.**
- Informer legen din om eventuelle influensalignende symptomer enteni måneden før du begynner med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka eller når som helst mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka. Hvis du har deltatt i seksuell aktivitet som kan sette deg i fare for å få HIV, kan dette være tegn på HIV-infeksjon:
  - tretthet
  - feber
  - verk i led eller muskler
  - hodepine
  - oppkast eller diaré
  - utslett
  - nattsvette
  - hovne lymfeknuter på halsen eller i lysken.

## Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka hver dag for å redusere risikoen for å få HIV, ikke bare når du tror du har vært i fare for å få HIV-infeksjon.

- **Bare det å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka kan ikke hindre deg i å få HIV. Du må fortsette å praktisere tryggere sex mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka for å redusere risikoen for å få HIV:**
  - Bruk kondomer for å redusere kontakten med sæd, vaginalvæsker eller blod, og unngå å bli utsatt for andre seksuelt overførbare infeksjoner.
  - Ikke del gjenstander for personlig pleie som kan ha blod eller kroppsvæsker på seg, for eksempel tannbørster og barberblader.
  - Ikke del eller gjenta bruk av sprøyter eller annet injeksjons- eller rusmiddelutstyr.
- **Anstreng deg for å holde deg HIV-negativ mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka som PrEP:**

- Kjenn till din HIV-infeksjonsstatus og partnernes HIV-infeksjonsstatus.
  - Bli testet for HIV regelmessig (f.eks. minst hver 3. måned).
  - Bli testet for andre seksuelt overførbare infeksjoner, som syfilis og gonoré. Disse infeksjonene gjør det lettere å bli smittet med HIV.
  - Hvis du tror du har blitt infisert med hiv, fortell det til legen din med en gang. Legen vil kanskje utføre flere tester for å være sikker på at du fortsatt er hiv-negativ.
  - Ikke hopp over doser med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka eller slutt å ta det med mindre du har fått beskjed om det av legen din. Hvis du hopper over doser, kan det øke risikoen for å få hiv-infeksjon.
  - Oppsøk informasjon og støtte for å bidra til å redusere seksuell atferd som kan utsette deg for større risiko.
- **Vær kjent med om du har hepatitt B-virus (HBV) infeksjon før du begynner å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka.**  
Hvis du har HBV-infeksjon, er det en stor risiko for leverproblemer når du slutter å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka.

## **Hvordan du bruker Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka**

**Ta alltid Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Sjekk med legen din eller apoteket hvis du er usikker.**

- Den anbefalte dosen Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka for å redusere risikoen for å få HIV, er én Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka tablett hver dag. Når det er mulig, bør Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka tas sammen med mat. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka hver dag, ikke bare når du tror du har vært i fare for å få HIV-infeksjon.
- Ikke gå glipp av noen doser av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka eller slutt å ta det, med mindre legen din sier det. Manglende doser kan øke risikoen for å få HIV-infeksjon. Hvis du glemmer en dose Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka og du merker det:
  - innen 12 timer etter det tidspunktet du vanligvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka, ta tablett, helst med mat så snart som mulig. Ta deretter neste dose som vanlig.
  - 12 timer eller mer etter tiden du vanligvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka, skal du ikke ta den glemte dosen. Vent og ta den neste dosen, helst med mat, til vanlig tid.
- Hvis du kaster opp under 1 time etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka, tar du en ny tablett. Du trenger ikke å ta en ny tablett hvis du kaster opp mer enn 1 time etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka.

## Bivirkninger

Som alle legemidler kan Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Les pakningsvedlegget i esken som inneholder legemidlet ditt for en fullstendig liste over mulige bivirkninger.

**Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka kan forårsake alvorlige bivirkninger, inkludert nye eller forverrede nyreproblemer og beinproblemer. Informer legen din dersom du tror du har noen av de alvorlige bivirkningene som er listet opp i pakningsvedlegget.**

Svært vanlige bivirkninger hos personer som tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka omfatter: diaré, oppkast, kvalme, svimmelhet, hodepine, utslett og svakhetsfølelse.

Kontakt lege dersom du har bivirkninger som er plagsomme eller som ikke går over, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget.

Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til DMP: [www.dmp.no/pasientmelding](http://www.dmp.no/pasientmelding)

## Hvordan du oppbevarer Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka

- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på flasken og esken. Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.
- Oppbevares i originalpakningen for å beskytte mot fuktighet. Hold flasken tett lukket.

## Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar dette legemidlet dersom du er gravid eller ammer, tror at du kan være gravid eller planlegger å bli gravid.