

Veiledning for omsorgspersoner

04/2024

Kjære foreldre, omsorgspersoner

Formålet med dette brevet er å hjelpe og støtte deg til å forstå ditt barns sykdom og de potensielle risikoene ved medisinerings ved bruk av Dexatin-tabletter.

Hva er ADHD?

ADHD («Attention Deficit Hyperactivity Disorder») er en psykiatrisk lidelse hos barn, ungdom og voksne. Symptomene på lidelsen inkluderer problemer med oppmerksomhet og konsentrasjon, samt impulsivitet og hyperaktivitet. Barnet trenger ikke å ha alle de alvorlige symptomene, men generelt er symptomene mer alvorlige og vanlige enn hos de fleste barn på samme alder.

Diagnosen stilles av en spesialist i atferdsforstyrrelser hos barn og/eller ungdom etter en nøye vurdering av barnets symptomer og bakgrunn i henhold til «U.S. Psychiatric Association Disease Classification Criteria» (DSM) eller Verdens helseorganisasjonsinternasjonale klassifikasjon for diagnoser (ICD).

Hvordan behandles ADHD?

Behandlingen av ADHD består av flere deler. Det første stadiet av sykdommen og dens årsaker, samt mulig forståelse av behandlinger, innebærer å gi informasjon og råd til pasienten og hans eller hennes foreldre, eller til andre omsorgspersoner. I andre trinn får barnet og dets familie og noen ganger også lærere eller andre omsorgspersoner atferdsterapi.

Legemidlene som brukes er sentralstimulerende midler (som deksamfetamin) og ikke-stimulerende midler. Bruken av sentralstimulerende midler gjøres i tråd med spesifikke krav og disse kravene overvåkes av nasjonale myndigheter. Det er derfor viktig at det utvises forsiktighet og aktsomhet ved bruk av sentralstimulerende midler.

Hva bør vurderes når et barn får sentralstimulerende behandling?

Behandling med sentralstimulerende midler kan kun initieres av og utføres under oppsyn av spesialist i atferdsforstyrrelser hos barn og/eller ungdom. Som alle foreskrevne legemidler er det viktig å bruke sentralstimulerende midler riktig, og midlene bør brukes med forsiktighet. Sentralstimulerende midler kan forårsake bivirkninger hvis de ikke brukes riktig; f.eks. høye doser eller bruk uten forskrivning fra legen kan forårsake alvorlige helseproblemer.

Deksametamin kan forårsake feilaktig bruk og avhengighet hvis det brukes feil. De skal ikke selges eller gis til andre. Avledning av deksamfetamin betyr at sentralstimulerende midler brukes av noen andre enn den som er nevnt i resepten. Feil bruk vil føre til alvorlige straffer for brukeren.

Hvordan skal Dexatin-tabletter tas?

- Ta alltid dette legemidlet nøyaktig slik legen din eller apoteket har fortalt deg.
- Ta medisinen sammen med vann/væske, helst sammen med eller umiddelbart etter et måltid.
- Dexatin tas en eller to ganger daglig. Dagens siste dose bør ikke tas for sent etter lunsj for å unngå søvnvansker.
- Dexatin kan forårsake unormal oppførsel. Det kan også bety at barnet ditt utvikler en avhengighet til legemidlet. Fortell legen dersom barnet noen gang har misbrukt eller vært avhengig av alkohol, reseptbelagte legemidler eller narkotika.
- Hvis barnet ditt har fått i seg for mye medisin, kontakt lege.
- Hvis barnet ditt plutselig slutter å ta dette legemidlet, kan dette føre til ekstrem tretthet, depresjon, humørsvingninger, intens angst, søvnforstyrrelser, økt appetitt eller ufrivillige bevegelser. Snakk med legen før du/barnet ditt avbryter behandlingen med Dexatin.

Hvordan kan bruk av Dexatin påvirke symptomene?

Noen symptomer kan være tegn på upassende eller overdreven bruk av sentralstimulerende midler, men symptomene betyr ikke alltid misbruk. Noen av effektene kan være bivirkninger av behandlingen. Slike symptomer kan inkludere: eufori, ubehag, hyperaktivitet, opphisselse, angst, lengre våkne timer,

inkludert uten å spise, betydelig vekttap samt utvidede pupiller og dehydrering i munn og nese. Snakk med barnets lege hvis du er bekymret for barnets symptomer.

Hva kan jeg gjøre?

- Vær nøyaktig med mengden legemiddel barnet ditt tar. Du må vite når resepten er fornyet, og når og hvor ofte barnet tar legemidlet.
- Sørg for at legemidlet oppbevares på et trygt sted.
- Fortell barnet om risikoen og farene ved bruk av sentralstimulerende midler.
- Hold atmosfæren åpen slik at barnet føler seg trygg og ønsker å snakke om sine problemer og bekymringer.

Vennligst se pakningsvedlegget for mer informasjon. Se oppdatert pakningsvedlegget og opplæringsmateriell på www.felleskatalogen.no.