

## Deferasirox Sandoz - informasjonshefte

Navn: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

## **Deferasirox Sandoz - informasjonshefte**

Hvordan skal jeg ta Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter? .....	3
Hvordan er oppfølgingen av din behandling? .....	5
Prevensjon.....	6
Min behandling med Deferasirox Sandoz.....	6
Min bakgrunnsinformasjon .....	7
Starte med Deferasirox Sandoz.....	8

# Deferasirox Sandoz – informasjonshefte

Dette informasjonsheftet inneholder viktige opplysninger om blant annet hvordan du skal ta Deferasirox Sandoz på riktig måte og hvordan behandlingen din følges opp.

Deferasirox Sandoz er tilgjengelig som filmdrasjerte tabletter i Norge. Deferasiroks er imidlertid også tilgjengelig som filmdrasjerte og dispergerbare (oppløselige) tabletter markedsført under andre produktnavn som alternativer til Deferasirox Sandoz. Ved bytte fra deferasiroks dispergerbare (oppløselige) tabletter til Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter, vil dosereduksjon være nødvendig. Hvis du ikke tar den reduserte dosen for Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter som forskrevet av din lege, kan du utilsiktet ta mer Deferasirox Sandoz enn du skulle ha gjort, og du kan oppleve uønskede hendelser relatert til overdose. Kontakt lege eller sykehus umiddelbart i slike tilfeller ettersom medisinsk behandling kan bli nødvendig. Du kan blant annet få alvorlige magesmerter, diaré, kvalme og oppkast og nyre- eller leverproblemer.

## Hvordan skal jeg ta Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter?

### Hvilken dose skal jeg ta?

Dosen som din lege har forskrevet av Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter, er basert på din vekt, dine jernverdier, lever- og nyrefunksjon og hvor ofte du får blodoverføringer.

I Norge er medisiner som inneholder deferasiroks registrert som filmdrasjerte og dispergerbare (oppløselige) tabletter og markedsført under ulike produktnavn som alternativer til Deferasirox Sandoz. Hvis du bytter fra deferasiroks dispergerbare (oppløselige) tabletter til Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter, vil du ha behov for en lavere dose. Vennligst konferer med legen din.

Hvis du bytter fra annen behandling (som deferoksamin) til Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter, kan legen din velge din Deferasirox Sandoz-dose basert på den mengden du har tatt av tidligere behandling.

### Hvilke tabletter skal jeg ta?

Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter kommer i forskjellige styrker, og du kan ha behov for å ta flere enn en. Legen din vil fortelle deg hvor mange tabletter og hvilken styrke du skal ta hver dag.

**Hvilken dose skal jeg ta?**

Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter skal svelges hele med litt vann. Hvis du ikke kan svelge hele tabletter, kan du knuse Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter og drysse hele dosen på bløt mat, som for eksempel yoghurt eller eplemos. Hele dosen skal tas umiddelbart og ikke lagres for senere bruk. Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter skal tas én gang daglig. Du bør ta Deferasirox Sandoz til samme tidspunkt hver dag. Deferasirox Sandoz filmdrasjerte tabletter kan tas med eller uten et lett måltid.

**Hva gjør jeg hvis jeg glemmer å ta Deferasirox Sandoz?**

Hvis du glemmer å ta Deferasirox Sandoz dosen, ta den så raskt du kommer på det, selv om det er senere på dagen. Ta neste dose som planlagt. Ikke ta dobbel dose påfølgende dag som erstatning for glemt(e) tablett(er).

**Hva gjør jeg hvis jeg har tatt mer Deferasirox Sandoz enn jeg skulle?**

Hvis du har tatt flere Deferasirox Sandoz-tabletter enn du skulle ha gjort, skal du umiddelbart ta kontakt med lege eller sykehus, fordi det kan være nødvendig med rask medisinsk behandling. Vis legen pakningen.

Du kan blant annet få alvorlige magesmerter, diaré, kvalme og oppkast og nyre- eller leverproblemer.

## Hvordan er oppfølgingen av din behandling?

I løpet av behandling med Deferasirox Sandoz, vil det regelmessig bli tatt blod- og urinprøver. Prøvene vil vise hvordan du responderer på behandlingen. Legen kan justere dosen opp eller ned avhengig av resultatet på prøvene.

Undersøkelse	Før oppstart med Deferasirox Sandoz	Hver måned	En gang pr. år
Jern* Serumferritin	<b>X</b>	<b>X</b>	
Nyrer Serumkreatinin	<b>X</b> Denne testen gjøres to ganger før oppstart med Deferasirox Sandoz	<b>X</b> Ukentlig den første behandlingsmåneden og den første måneden etter en dosejustering; deretter en gang i måneden.	
Kreatininclearance	<b>X</b>	<b>X</b> Ukentlig den første behandlingsmåneden og den første måneden etter dosejustering; deretter en gang i måneden.	
Lever (serumtransaminaser, bilirubin og alkalisk fosfatase)	<b>X</b>	<b>X</b> Annehver uke den første behandlingsmåneden; deretter en gang i måneden	
Urin (proteinuri)	<b>X</b>	<b>X</b>	
Syn og hørsel	<b>X</b>		<b>X</b>
Vekt og høyde	<b>X</b>		<b>X</b> For pediatriske pasienter
Barn: Vurdering av kroppsutvikling (f.eks. vekt, høyde og kjønnsutvikling)	<b>X</b>		<b>X</b>

\* For pasienter som er ikke-transfusjonsavhengige, bør leverionkonsentrasjon (LIC) overvåkes hver 3. måned når serumferritin er  $\leq 800 \mu\text{g/l}$ .

Din lege kan også ha behov for å:

- Gjøre en undersøkelse med magnetisk resonans bildeframstilling, MR, for å kontrollere jernnivåer i hjertet og i lever.
- Ta en biopsi fra dine nyrer ved mistanke om nyreskade.

# Prevensjon

Dersom du bruker p-piller eller prevensjonsplaster for å unngå graviditet, bør du i tillegg eller istedenfor bruke en annen type prevensjonsmiddel (f.eks. kondom) fordi Deferasirox Sandoz kan redusere effekten av p-piller og prevensjonsplastre.

## Min behandling med Deferasirox Sandoz

### Mitt behandlingsmål

Målet med behandling med Deferasirox Sandoz er å få et nivå av jern i kroppen som er helsemessig gunstig. Hver måned vil du treffe legen for kontroll og oppfølging for å nå ditt behandlingsmål. Legen setter opp behandlingsmål basert på en blodprøve kalt serumferritin, eller SF.

### Min Deferasirox Sandoz-dose

Legen kan endre din dose på bakgrunn av SF-verdiene, andre laboratorietester eller hvor ofte du får blodoverføringer.

Når du har tatt Deferasirox Sandoz i 3-6 måneder skal du forhøre deg med legen om behandlingen går som planlagt. Hvis ikke, spør legen hvilken plan hun eller han har for at du skal nå ditt behandlingsmål.

### Mellom hvert legebeseøk

Det kan inntreffe viktige hendelser mellom hvert legebeseøk. Skriv dem opp og informer din lege. Det kan f.eks. være:

- Bivirkninger
- Andre legemidler
- Avvik fra forskrevet dose

Mer informasjon om bruken av Deferasirox Sandoz og bivirkninger finnes i pakningsvedlegget. Pakningsvedlegget kan søkes opp på [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no).

Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til DMP:  
[www.dmp.no/pasientmelding](http://www.dmp.no/pasientmelding).

### Kontaktinformasjon:

Hvis du har spørsmål, vennligst kontakt Sandoz A/S.  
e-post: [mi.norway@sandoz.com](mailto:mi.norway@sandoz.com)

# Min bakgrunnsinformasjon

Informasjon om din bakgrunn er viktig for både deg og din lege for å planlegge din behandling med Deferasirox Sandoz. Spør legen hvis du trenger hjelp til å svare på disse spørsmålene.

## Generell informasjon

Fornavn \_\_\_\_\_

Etternavn \_\_\_\_\_

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Diagnose \_\_\_\_\_

Har du fått blodoverføringer? Hvis ja, hvor mange og hvor ofte?

---

---

Har du andre problemer med helsen?

---

---

Tar du legemidler for andre helseproblemer på nåværende tidspunkt?

---

---

Har du noen allergier?

---

---

