

# Deferasirox Accord: informasjonshefte

Dette informasjonsheftet inneholder viktige opplysninger om blant annet hvordan du skal ta Deferasirox Accord på riktig måte og hvordan behandlingen din følges opp.

## **Hvordan skal jeg ta Deferasirox Accord (deferasiroks) filmdrasjerte tabletter?**

Det er viktig å ta legemidlet som anvist av legen.

### **Er andre deferasiroksbaserte produkter tilgjengelige?**

Ulike deferasiroksbaserte produkter kan være kommersielt tilgjengelige med ulik formulering, f.eks. dispergerbare tabletter, granulater, filmdrasjerte tabletter. Deferasirox Accord er tilgjengelig som filmdrasjerte tabletter.

### **Hva må jeg vite hvis legen endrer formuleringen av det deferasiroksbaserte produktet som jeg tar?**

Hvis legen endrer formulering fra deferasiroksbaserte dispergerbare tabletter/granulat til deferasiroksbaserte filmdrasjerte tabletter, trenger du en dosejustering i tillegg til å endre måten du tar deferasiroks på.

For å unngå doseringsfeil **må du følge informasjonen i resepten vedrørende dose og legemiddelform, som spesifisert av legen.** Les pakningsvedlegget for mer informasjon.

### **Hvilken dose skal jeg ta?**

Dosen som din lege har forskrevet av Deferasirox Accord filmdrasjerte tabletter, er basert på din vekt, dine jernverdier, lever- og nyrefunksjon og hvor ofte du får blodoverføringer.

### **Hvilke tabletter skal jeg ta?**

Deferasirox Accord filmdrasjerte tabletter kommer i forskjellige styrker, og du kan ha behov for å ta flere enn en. Legen din vil fortelle deg hvor mange tabletter og hvilken styrke du skal ta hver dag.

### **Hvordan ta Deferasirox Accord filmdrasjerte tabletter**

Deferasirox Accord filmdrasjerte tabletter skal svelges hele med litt vann. Hvis du ikke kan svelge hele tabletter, kan du knuse Deferasirox Accord filmdrasjerte tabletter og drysse hele dosen på bløt mat, som for eksempel yoghurt eller eplemos. Hele dosen skal tas umiddelbart og ikke lagres for senere bruk. Deferasirox Accord filmdrasjerte tabletter skal tas én gang daglig. Du bør ta Deferasirox Accord til samme tidspunkt hver dag. Deferasirox Accord filmdrasjerte tabletter kan tas på tom mage eller sammen med et lett måltid.

### **Hva gjør jeg hvis jeg glemmer å ta Deferasirox Accord?**

Hvis du glemmer å ta Deferasirox Accord-dosen, ta den så raskt du kommer på det, selv om det er senere på dagen. Ta neste dose som planlagt. Ikke ta dobbel dose påfølgende dag som erstatning for glemt(e) tablett(er).

### **Hva gjør jeg hvis jeg har tatt mer Deferasirox Accord enn jeg skulle?**

Hvis du har tatt flere Deferasirox Accord-tabletter enn du skulle ha gjort, skal du umiddelbart ta kontakt med lege eller sykehus, fordi det kan være nødvendig med rask medisinsk behandling.

Du kan blant annet få alvorlige magesmerter, diaré, kvalme og oppkast og nyre- eller leverproblemer.

## Hvordan er oppfølgingen av din behandling?

I løpet av behandling med Deferasirox Accord (deferasiroks), vil det regelmessig bli tatt blod- og urinprøver. Prøvene vil vise hvordan du responderer på behandlingen. Legen kan justere dosen opp eller ned avhengig av resultatet på prøvene.

Undersøkelse	Før oppstart med Deferasirox Accord	Hver måned	En gang pr. år
<b>Jern</b> Serumferritin	✓	✓	
<b>Nyrer</b> Serumkreatinin	✓ Denne testen gjøres to ganger før oppstart med Deferasirox Accord	✓ Ukentlig den første behandlingsmåned og den første måneden etter en dosejustering. Deretter en gang i måneden.	
<b>Kreatininclearance</b>	✓	✓ Ukentlig den første behandlingsmåned og den første måned etter dosejustering	
<b>Lever</b> (Serumtransaminaser, bilirubin, alkalisk fosfatase)	✓	✓ Annenhver uke den første behandlingsmåned	
<b>Urin</b> (Proteinuri)	✓	✓	
<b>Syn og hørsel</b>	✓		✓
<b>Vekt og høyde</b>	✓		✓
<b>Barn:</b> Vurdering av kroppsutvikling (f.eks. vekt, høyde og kjønnsutvikling)	✓		✓

Din lege kan også ha behov for å:

- Gjøre en undersøkelse med magnetisk resonans bildefremstilling, MR, for å kontrollere jernnivåer i hjertet og lever.
- Ta en biopsi fra dine nyrer ved mistanke om nyreskade.

## Prevensjon

Dersom du bruker p-piller eller prevensjonsplaster for å unngå graviditet, bør du i tillegg eller istedenfor bruke en annen type prevensjonsmiddel (f.eks. kondom) fordi Deferasirox Accord kan redusere effekten av p-piller og prevensjonsplastre.

## Min behandling med Deferasirox Accord

### Mitt behandlingsmål

Målet med behandling med Deferasirox Accord er å få et nivå av jern i kroppen som er helsemessig gunstig. Hver måned vil du treffe legen for kontroll og oppfølging for å nå ditt **behandlingsmål**.

Legen setter opp behandlingsmål basert på en blodprøve kalt serumferritin, eller SF. Denne prøven viser hvor mye jern du har i kroppen. Legen vil enten senke eller beholde ditt SF-nivå.

### Min Deferasirox Accord-dose

Legen kan endre din dose på bakgrunn av SF-verdiene, andre laboratorietester eller hvor ofte du får blodoverføringer.

Når du har tatt Deferasirox Accord i 3-6 måneder skal du forhøre deg med legen om behandlingen går som planlagt. Hvis ikke, spør legen hvilken plan hun eller han har for at du skal nå ditt behandlingsmål.

### Mellom hvert legebeseøk

Det kan inntreffe viktige hendelser mellom hvert legebeseøk. Skriv dem opp og informer din lege. Det kan f.eks. være:

- Bivirkninger
- Andre legemidler
- Avvik fra forskrevet dose

Mer informasjon om bruken av Deferasirox Accord og bivirkninger finnes i pakningsvedlegget.

Pakningsvedlegget kan søkes opp på [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no).

Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til DMP: [www.dmp.no/pasientmelding](http://www.dmp.no/pasientmelding).

## Min bakgrunnsinformasjon

Informasjon om din bakgrunn er viktig for både deg og din lege for å planlegge din behandling med Deferasirox Accord (deferasiroks). Spør legen hvis du trenger hjelp til å svare på disse spørsmålene.

### Generell informasjon

Fornavn \_\_\_\_\_

Etternavn \_\_\_\_\_

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Diagnose \_\_\_\_\_

Har du fått blodoverføringer? Hvis ja, hvor mange og hvor ofte?

---

---

Har du andre problemer med helsen?

---

---

Tar du legemidler for andre helseproblemer på nåværende tidspunkt?

---

---

Har du noen allergier?

---

## Starte med Deferasirox Accord

Når legen har fastsatt din SF-verdi og hvilken dose av Deferasirox Accord du skal ha, kan du følge med på hvordan behandlingen går. Fyll ut ditt behandlingsmål og andre opplysninger sammen med legen din.

Dato: \_\_\_\_\_

Min nåværende SF-verdi: \_\_\_\_\_

### Mitt behandlingsmål er:

Redusere min SF til:

\_\_\_\_\_

### Min deferasirox-dosering:

Hvor mange tabletter skal jeg ta hver dag?

\_\_\_\_\_

Jeg veier (kg):

\_\_\_\_\_

- Jeg kan svelge tablettene hele
- Jeg kommer til å knuse tablettene og strø dem på bløt mat som f.eks. yoghurt eller eplemos og spise det umiddelbart

Når på dagen skal jeg ta legemidlet?

\_\_\_\_\_